



# INBJUDAN



Träningsläger  
i Arvika

21-22 januari 2012

Dirk Handzic 4:e Dan



Dirk började att träna Aikido 1980 och har sedan 1995 varit regelbundet i Iwama som uchi-deshi hos familjen Saito. Han är huvudinstruktör i Arvika Aikido Dojo Iwama Ryu.



**Plats:** Sporthallens, B-sal  
5 minuters gångavstånd från järnvägsstationen.

**Tider:**

Lördag  
10:00 - 11:15 Taijutsu  
11:30 - 12:30 Bukiwaza  
smörgåsar och dryck  
13:30 - 15:30 Bukiwaza  
16:00 - 17:15 Taijutsu  
17:30 - 18:30 Bukidori

Söndag  
09:00 - 10:15 Bukiwaza  
10:30 - 11:45 Taijutsu

**Avgift:** 400:- I priset ingår smörgåsar och dryck mellan passen.

**Anmälan:** Dirk Handzic  
dagstid 0573 62900  
kvällstid 0573 62019  
email [dhandzic@plantron.se](mailto:dhandzic@plantron.se)

**Sista anmälningsdag söndagen 15 januari 2012!**

**Deltagarkrav:** God fallteknik

**Logi:** Vandrarhem Sandalen 0570-711201  
**OBS! Övernattning i hallen är tyvärr inte längre möjligt pga av brandskyddskrav.**

**Övrigt:** Ta med jo och bokken.  
Lördagskväll blir det mat och samkväm.

hemsida:[www.arvikaaikido.se](http://www.arvikaaikido.se)